

Подписано
цифровой
подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД №
385 ДЗЕРЖИНСКОГО
РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА"

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД №
385 ДЗЕРЖИНСКОГО
РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА"

Утверждено:
Заведующий МОУ детский сад №385
Н.О. Минимулина
Приказ № 140 от «01» сентября 2026 г.

Принято:
На педагогическом совете
МОУ детский сад №385
Протокол № 3 от «01» сентября 2026 г.

Режим дня воспитанников МОУ детский сад №385 с 01.09.2026 - 31.05.2027

Режимные моменты	Смешанная группа раннего возраста №2	Группа раннего возраста №1	Вторая младшая группа №7	Разновозрастная группа №4	Подготовительная к школе компенсирующая группа №3	Подготовительная к школе группа №9
Прием и осмотр детей, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.35	08.15-08.35	08.20-08.40	08.20-08.40	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.35-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.40	09.00-10.00	09.00-11.00	09.00-11.00
Самостоятельная деятельность	09.10-09.20 09.30-09.40	09.10-09.20 09.30-09.40	09.15-09.25 09.40-09.55	09.15-09.25	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	09.50-10.10	09.50-10.10	09.55-10.10	10.00-10.15	10.10-10.25	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками)	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.40	10.15-11.45	10.25-12.00	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.30-11.45	11.40-11.55	11.45-12.00	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.05	11.45-12.05	11.55-12.10	12.00-12.20	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.05-15.10	12.05-15.10	12.10-15.10	12.20-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Пробуждающая гимнастика, постепенный подъем, КГН (одевание, умывание, причесывание), совместная деятельность.	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.15	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	-	-	15.15-15.25	15.10-15.25	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.20-15.45	15.20-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.10	15.40-16.10	15.45-16.45	15.45-16.45	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игровая и двигательная деятельность самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками)	16.10-18.30	16.10-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Режимные моменты		Разновозрастная группа №6 круглосуточного пребывания (4-6 лет)	Разновозрастная группа №5 круглосуточного пребывания (5-6 лет)	Разновозрастная группа №8 круглосуточного пребывания (5-7 лет)
Прием детей. Постепенный подъем, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика		07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак		08.25-08.45	08.25-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд		08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность		09.00-10.00 10.15-10.35	09.00-10.00 10.15-10.40	09.00-10.05 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность		09.25-09.40	09.25-09.35	09.30-09.40
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак		10.00-10.15	10.00-10.15	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, с игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками)		10.35-11.45	10.40-11.55	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.45-12.00	11.55-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.		12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Пробуждающая гимнастика, постепенный подъем, КГН (одевание, умывание, причесывание), совместная деятельность.		15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей		15.05-15.30	15.05-15.35	15.05-15.35
Подготовка к полднику. Полдник.		15.30-15.45	15.35-15.55	15.35-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей		15.45-16.10	15.55-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игровая и двигательная деятельность самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками)		16.10-17.30	16.20-17.20	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры		17.30-17.45	17.20-17.45	17.30-17.50
Подготовка к ужину, ужин		17.45-18.05	17.45-18.05	17.50-18.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей		18.05-18.40	18.05-18.45	18.10-18.45
Подготовка ко 2 ужину, 2 ужин		18.40-18.55	18.45-18.55	18.45-18.55
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей		18.55-20.55	18.55-20.55	18.55-20.55
Подготовка ко сну, сон		20.55-07.00	20.55-07.00	20.55-07.00